



Stage de Judo à la Japonaise

Date : Samedi 14 Mars 2026 de 14h00 à dimanche 15 Mars 2026 à 11h30

Prix : 80.-CHF (à régler sur place le premier jour du stage)

Lieu : Judo club de Versoix, Dojo, Ecole Ami Argand, 40 Chemin Ami Argand, 1290 Versoix

Repas : Repas du soir au restaurant l'Ardoise et petit déjeuner au club.

Prévoir : Kimono, gourde, basket, survêtement/Jogging (pour le footing), affaire de toilette (douche) et **sac de couchage**

Encadrement : Les professeurs et le groupe de jeunes qui pars au Japon

Inscription en ligne sur notre site internet avant le mercredi 11 mars 2026

ATTENTION : Nombre de places limitées

Lien pour inscription : <https://my-judo.ch/inscription-stage-mars-2026/>

Programme du stage

Samedi 14 Mars 2026

14h00 Accueil
14h30-15h30 Judo
15h30-16h30 Jeux collectif
16h30-18h00 Judo
18h00-19h00 Vidéo de judo
19h00 Repas au restaurant l'ardoise
20h00 Séance vidéo film
22h00 Extinction des feux

Dimanche 15 Mars

7h30-8h00 Footing
8h00-9h00 Petit déjeuner
9h30 à 11h15 Judo
11h30 Fin du stage